

26.12.2025

Утверждаю:



Дата: 26.12.2025  
Детский сад № 297  
Центрального района Волгограда

Согласовано:



24 часа

Ясли															
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150				180				180				10			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200				200				40			
БАТОН	45				40				40				10			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				10				10				369,6			
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	430	13,7	11,4	52,8	369,6	430	13,7	11,4	52,8	369,	

2 Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200				200				200			
Итого за прием пищи:	200				91,2				91,2				200			

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50				50				50			
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180				150			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150				150				180			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180				180				50			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50				50				20			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20				37,0			
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	630	37,0	38,1	98,2	887,2	630	37,0	38,1	98,2	887,	

Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				70				70				70			
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110				150				150				150			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7				180/10/7				35			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30				30				50			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				0				0				200			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				0				0				24,3			
Итого за прием пищи:	427	14	15,9	72,7	500,86	447	16,9	21,3	51,0	481,8	702	24,3	26,8	98,7	751,	

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180				180			
Итого за прием пищи:	0				0				0				5,1			
Всего за день:		42,3	46,1	227,2	1 470,3		68,4	71,6	221,0	1 829,8		80,9	81,5	275,7	2 192	